

J'ai-pas-le-temps-de-faire-du-sport



Auteur(s) : Leblond, Fabien (Auteur); Clouvel, Elodie (Collaborateur); Belaud, Valentin (Collaborateur)

Titre(s) : J'ai pas le temps de faire du sport ! [Texte imprimé] : des séances de 10 minutes sans matériel pour s'affiner et se muscler / Fabien Leblond ; avec la participation d'Elodie Clouvel et Valentin Belaud.

Editeur(s) : 2018 (64-Hendaye : Impr. EHIA) ; Paris : Amphora.

Notes : Bibliogr. p. 222.

Sujet(s) : Musculation (exercices physiques)

Indice(s) : 613.71 610



Livre

Exemplaires

Support	Code-barres	Cote	Section	Localisation	Situation
Livre	03318000056682	796 LEB	Adultes	DOCUMENTAIRES	Disponible ADULTES