



Auteur(s) : Pourcelot, Christophe (1974-...) (Auteur); Caverne, Frédéric (Auteur)

Titre(s) : Séances de cross-training [Texte imprimé] : 40 séances de 20 minutes, 3 niveaux de difficulté / Christophe Pourcelot et Frédéric Caverne.

Editeur(s) : 2019 (64-Hendaye : Impr. EPEL) ; Paris : Amphora.

Collection(s) : (J'ai pas le temps !).

Notes : Bibliogr. et webliogr. p. 168-170. Glossaire.

Sujet(s) : Entraînement (sports)

Indice(s) : 613.711 610



Livre

Exemplaires

Support	Code-barres	Cote	Section	Localisation	Situation
Livre	03318000056666	796 POU	Adultes	DOCUMENTAIRES	Disponible
				ADULTES	
