



Livre

**Auteur(s)** : Saab, Vanessa (Auteur)

**Titre(s)** : L'autorité sans cris ni colères [Texte imprimé] : poser des cadres bienveillants pour guider votre enfant en douceur / Vanessa Saab.

**Editeur(s)** : Paris : First éditions, 2019.

**Collection(s)** : (Ma p'tite famille !).

**Résumé** : Instaurez des limites à vos enfants sans cris ni punitions ! Bye bye cris, pleurs et punitions ! Bonjour rires, câlins et discussions ! Malgré tout l'amour que vous éprouvez pour vos enfants, vous ne parvenez pas à instaurer des limites sans crier ou punir. Résultat : on s'énerve, on pleure... Les relations familiales n'ont jamais été aussi tendues et vous rêvez d'une magie qui puisse tout inverser. Apprenez qu' une autorité juste permet à l'enfant de se sentir guidé et en sécurité, mais aussi de développer pleinement ses potentiels créatif et intellectuel. Grâce à ce livre pratique et psychologique, détectez les résistances inconscientes, les conflits familiaux ou conjugaux qui empêchent de poser une autorité saine et apaisée. Dressez un bilan de vos difficultés et mettez-y un terme : \* Comment bien poser son autorité ' \* Le dialogue est-il suffisant ' \* Faut-il punir ' \* Pourquoi la récompense fait-elle peur ' Une mine d'informations à tous les parents pour qui imposer leur autorité n'est pas naturel !.

**Notes** : Bibliogr. p. 186-187.

**Sujet(s)** : Education des enfants Rôle parental Autorité (psychologie)

**Indice(s)** : 155.408 5 150



## Exemplaires

Support	Code-barres	Cote	Section	Localisation	Situation
Livre	03318000055056	155.4 SAA	Adultes	DOCUMENTAIRES ADULTES	Disponible