



Livre

**Auteur(s)** : Ripert, Pierre

**Titre(s)** : Le bicarbonate et ses vertus [Texte imprimé] / Ripert, Pierre.

**Editeur(s)** : Paris : PRESSES DU CHATELET, 2010 (53-Mayenne : Impr. Floch).

**Résumé** : Fréquemment cité parmi les remèdes dits « de grand-mères », le bicarbonate de soude est réputé pour faciliter la digestion, redonner couleur et saveur aux légumes secs, préserver la fraîcheur et la teneur en éléments nutritifs des légumes verts, rendre les pâtes à gâteaux légères, réduire l'acidité des confitures, faire pétiller les jus de fruits... Ce produit 100% naturel, peu onéreux, peut aussi être utilisé à la maison pour laver, récurer, polir, assainir ou désodoriser. À son efficacité, il ajoute une qualité essentielle : il ne présente aucune toxicité et ne nuit pas à l'environnement. C'est donc la solution écologique parfaite pour l'entretien de la maison. Le bicarbonate de soude est utile à tout : des recettes de cuisine (du cassoulet à la salade de fruits) au toilettage des animaux domestiques, des masques de beauté et soucis digestifs à l'hygiène dentaire et au bien-être muscu.

**Notes** : La couv. porte en plus : 'cuisine, santé, hygiène'. - Index.

**Indice(s)** : 640 : Economie domestique, vie à la maison 640



## Exemplaires

Support	Code-barres	Cote	Section	Localisation	Situation
Livre	0135383311	640 RIP	Adultes	DOCUMENTAIRES	Disponible ADULTES