Médiathèque municipale Jean VAUTRIN Saint-Symphorien - Recherche Leblond, Fabien

Titre : J'ai pas le temps de faire du sport ! : des séances de 10 minutes sans matériel pour s'affiner et se muscler
Auteur : Leblond, Fabien
Editeur : Amphora
Date édition : 2018
Support : Livre