
Médiathèque municipale Jean VAUTRIN Saint-Symphorien - Recherche MUSCULATION EXERCICES PHYSIQUES



Titre : J'ai pas le temps de faire du sport ! : des séances de 10 minutes sans matériel pour s'affiner et se muscler

Auteur : Leblond, Fabien

Editeur : Amphora

Date édition : 2018

Support : Livre
